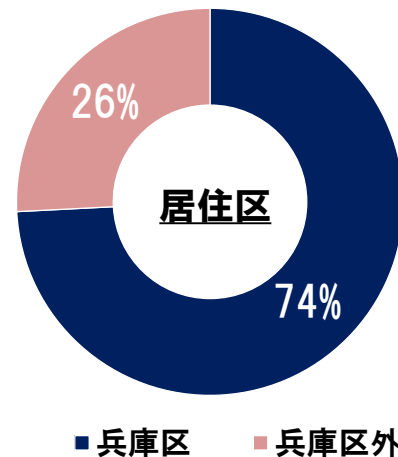
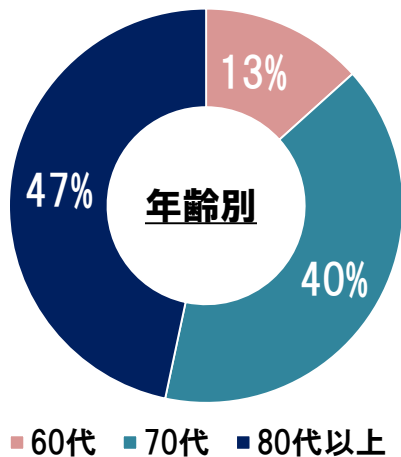
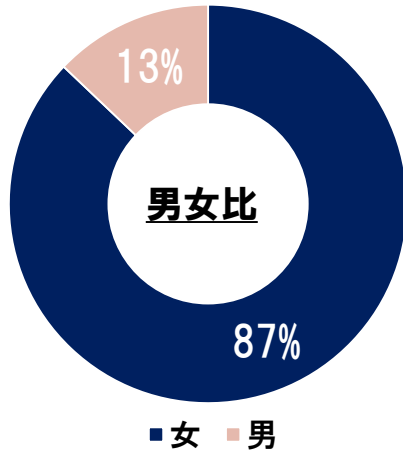


アンケート集計結果 アンケート回収率 93.9%

参加者について

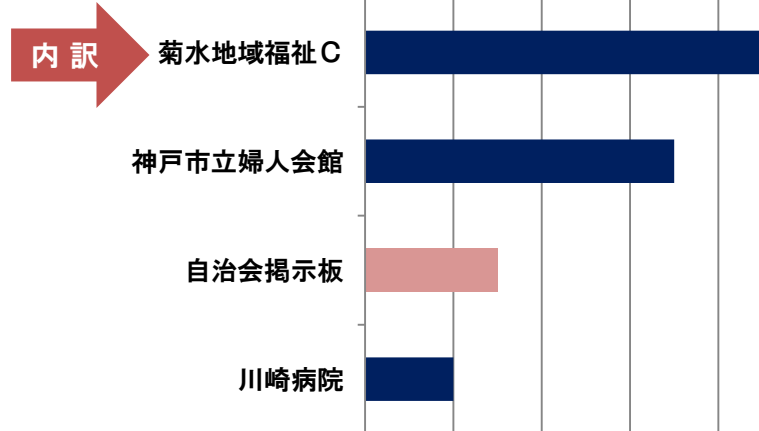
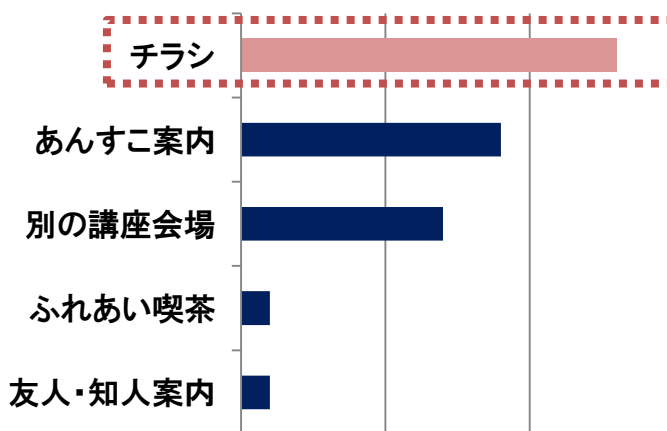


【兵庫区外の参加者】
 長田区・西区・垂水区から
 お越しいただきました



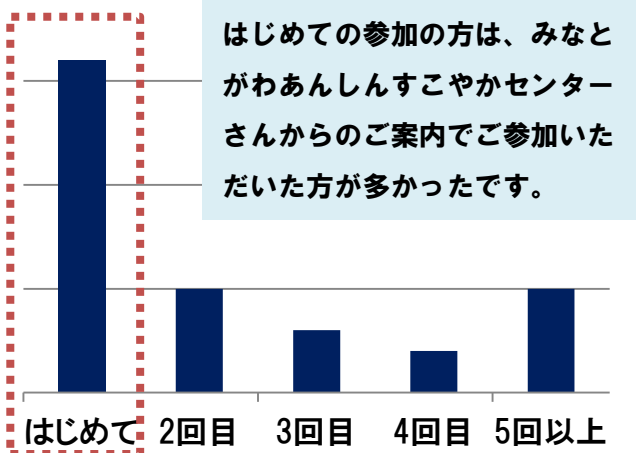
来場のきっかけについて

今日の講座をなにで知ったか

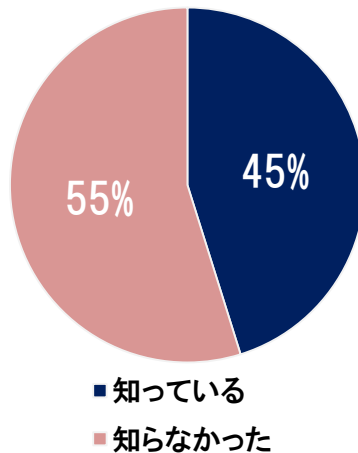


地域福祉センターの皆さん、みなとがわあんしんすこやかセンターさんに告知チラシの配布をご協力頂きました。ありがとうございました。

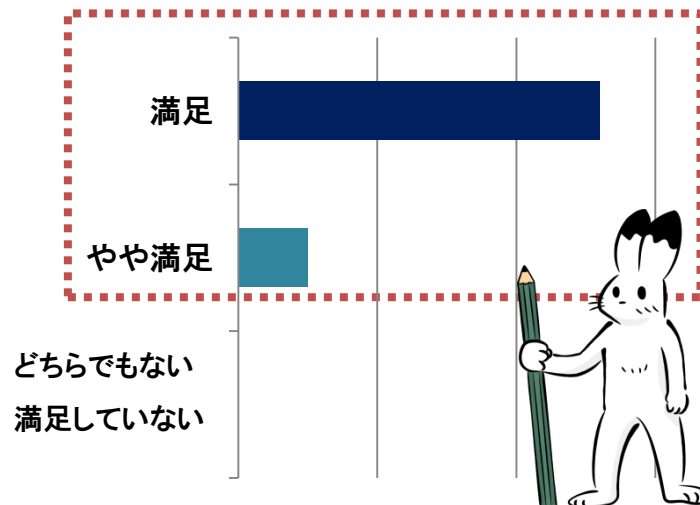
かわさき健康講座への参加回数



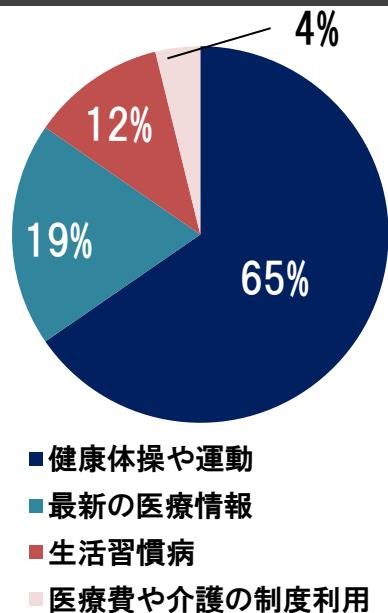
別のエリアで開催していることを知っていたか



講演会の満足度



今後聞いてみたい講演テーマ



回答項目にはその他に「減塩食や栄養」や「がん」がありましたが、菊水地域福祉センターでは身体を動かすテーマが人気でした。



参加者のご意見・ご感想

- 「パタカ」の練習をしたいと思います。
- ハキハキ聴き取りやすかったです。勉強になりました。
- 日々時間があれば、忘れずに家でできるだけ続けたいです。
- 聴きやすく、分かりやすくてよかったです。
- 大変ありがたいお話でした。今後も役立ってます。以前学んだフレイル予防は続けています。
- わかりやすくゆっくり説明、実施をしていただき、ありがとうございました。家でもまた運動や発声をしていきたいです。
- 自宅でも続けていきます。本当にありがとうございました。
- 分かりやすく楽しく拝聴することができました。
- とてもわかりやすくてよかったです。
- 時々むせるので、教えて頂いたことを実践していきたいです。
- 口の力、舌の力をこれから毎日の生活に取り込みます。
- 食事の時以前よりむせることが多くなっているので参考になりました。
- 参加したことで生活に安心感を感じます。
- とてもよいお話でよかったです。ありがとうございました。
- わかりやすいスライドでした。

アンケートのご回答、たくさんの心温まるご感想をありがとうございました！