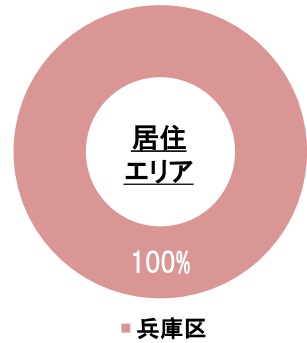
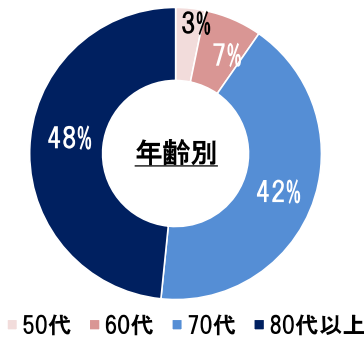
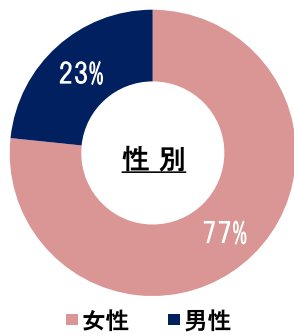
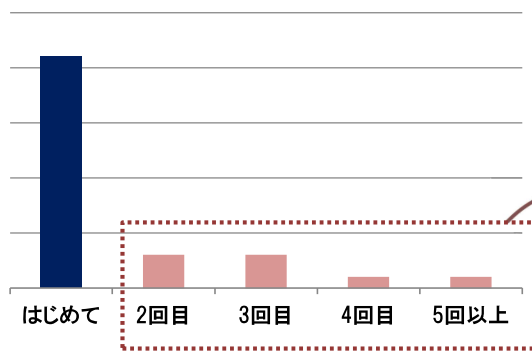


アンケート集計結果 回収率 100%

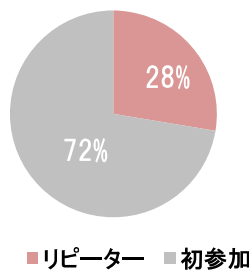
参加者について



かわさき健康講座への参加経験



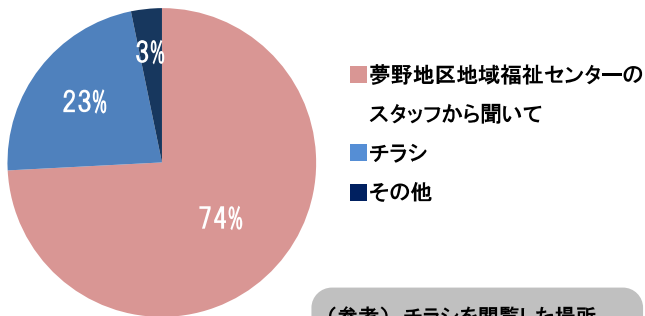
リピーターの割合



夢野地区地域福祉センターでは5年ぶりの開催。ふれあいのまちづくり協議会の皆様のご協力でご協力で初参加の方がたくさん来場いただきました。



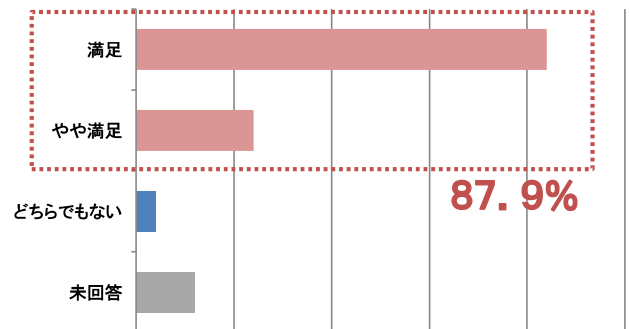
来場のきっかけ



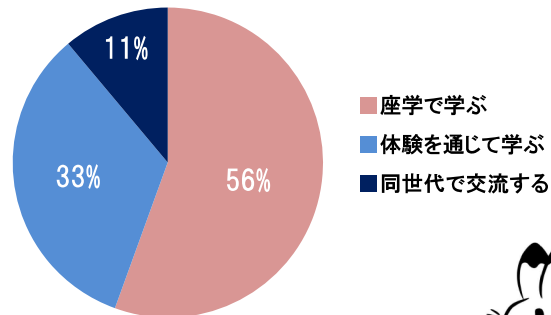
(参考) チラシを閲覧した場所  
 ✓ 夢野地区地域福祉センター  
 ✓ はっぴいひろば 等

講演の満足度

講演会の満足度



興味関心のあること



他のセンターと比較して座学で学ぶことを好まれる参加者が多い。



参加者のご意見・ご感想

講演のご感想

- 簡単レシピの料理が良い。豆腐を食べます。とても参考になった。
- 今年の暑さは大変で外出がおっくうです。体を動かさず運動不足です。でも食べる事の大切さがわかりました。
- いろいろな食材を食べるようにします
- たくさんの資料で講義もゆっくり分かりやすい内容であった。
- 笑いもあり楽しい時間を過ごしました。
- 高齢で一人暮らしなのでいつも食べる事に気を付けます。きゅうりのレシピをやってみます。
- とても勉強になりました。ありがとうございました。
- 食事を栄養(体のこと)を考えながら取る事の大切さを学びました。

- 日常生活に必要な栄養素の取り方を講義していただいて良かったです。
- ありがとうございました。今日の夜ご飯は今日の夜ご飯はダンドリボークにします。きゅうりもあるのでお漬物もぜひします。
- 山本先生ありがとうございました！

ご意見

- 夏期の健康講座は午前の開始だと参加しやすいです。午後の開始だと諦めることが多いです。ご検討のほどよろしくお願い致します。

(当院からの回答)  
 次年度以降、開催時間の選択肢を増やすなど、検討してまいります。貴重なご意見ありがとうございました。